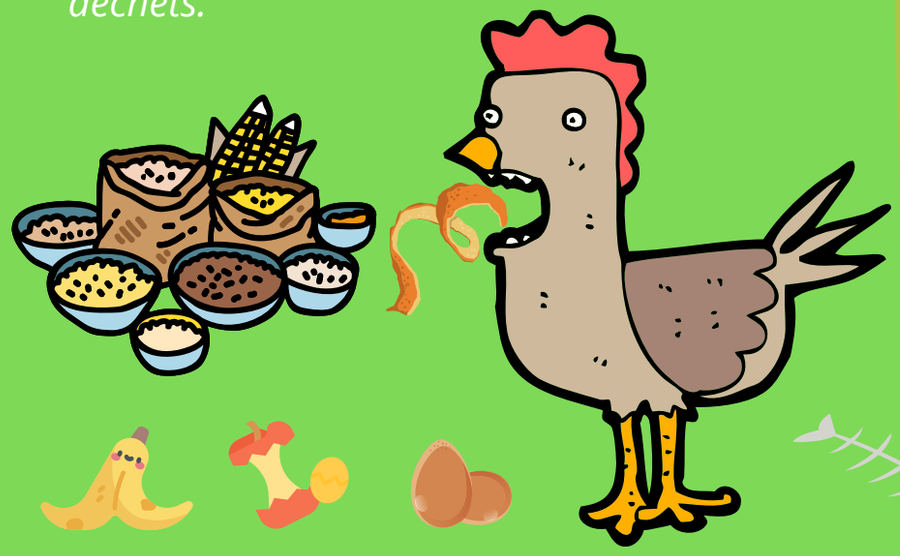
Une poule, ça mange quoi ?

Les poules sont de bonnes recycleuses. Seule, une poule peut réduire vos déchets organiques jusqu'à 150 kg par an. Mais pas n'importe lesquels. Pour une famille de quatre personnes, deux poules dans son jardin réduiront d'un tiers le volume de ses déchets.



Ce que vous pouvez donner à vos poules

- ✓ De l'aliment complet spécialement fait pour vos poules. les restes ne suffisent pas.
- ✓ Une bonne partie de vos épluchures de fruits et légumes.
- ✓ Les restes de fromages et de yaourts natures.
- ✓ Leurs œufs ou les coquilles d'œufs que vous avez utilisé.
- ✓ Vos restes de viandes et de poissons en petite quantité. Les restes de charcuterie.
- ✓ Les coquilles d'huitres, moules, concassées.
- ✓ le reste de vos plats cuisinés et de soupes si ce n'est pas trop salé.

Quelques conseils

Bien que les poules soient de super recycleuses, les restes de table ne doivent pas être leur source principale d'alimentation.
Il est conseillé pour garder vos poules en bonne santé, de leur fournir entre 120 et 145 g d'aliment complet pour poules par jour. Cela évitera les carences.
Les poules doivent aussi avoir un accès à l'herbe où elles trouveront des insectes et vers de terre.
Sachez que plus une poule mangera de l'aliment sec plus elle aura besoin d'eau. Une poule consomme de 200 à 300 ml d'eau par jour, voir le double lors de forte chaleur.
Pour le bien-être de vos poules, n'hésitez pas à vérifier sur des sites spécialisés ou à demander conseil à votre vétérinaire si vous avez un doute sur quelque chose.

Ce qu'il ne faut pas donner

- ✕ Les aliments industriels ou transformés (Fast Food, biscuits du commerce, chips, plats préparés, etc.).
- ✕ La viande crue, avariée, ou la viande moisie (bien sûr jamais de poulet cela va de soi)
- ✕ La peau d'agrume (réduit la ponte), la peau de banane, La peau de kiwi.
- ✕ Le sel ou les aliments salés, Le café ou le marc de café (par contre, vous pouvez sans problème l'utiliser comme engrais pour vos plantes).
- ✕ Les cacahuètes, les haricots secs.
- ✕ Les pelures et noyaux d'avocat, les cœurs de choux, le céleri, les pelures d'oignon,
les pelures de pomme de terre, les pommes de terre crues, les pelures de poireau, le céleri, les cœurs de choux.